

SCHLAFCOACHING UND - BERATUNG

FÜR BABYS UND KLEINKINDER (0-3 JAHRE)



kostenfreies
Erstgespräch

Terminvereinbarung:

Caroline Wacker
zertifizierte(r) Schlafcoach und -
beraterin für Babys und Kleinkinder
Telefon: +49 15129533620
E-Mail: caro@schlafgutmama.de

Weitere Informationen:



Caroline Wacker:
SchlafgutMama
<https://kurzelinks.de/t713>



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Beschreibung:

Caro von SchlafGutMama begleitet Familien auf dem Weg zu besserem Baby- und Kleinkindschlaf. In persönlichen Beratungsstunden oder einem Coaching, bei welchem die Familie über mehrere Wochen begleitet wird, können Ursachen von Schlafherausforderungen identifiziert und sanft gelöst werden. Im Zentrum stehen dabei immer die individuellen Bedürfnisse von Kind und Eltern. Neben persönlichen Beratungs- und Coachingstunden finden auch regelmäßige Webinare und Workshops – live vor Ort oder online – statt, um Wissen rund ums Thema Baby- und Kleinkindschlaf liebevoll zu vertiefen.

Termine:

Termine nach Vereinbarung
Webinare und Workshops werden auf der Website und/oder Instagram bekannt gegeben

Ort:

Online via Zoom oder nach Absprache vor Ort (im Familienzentrum oder bei Ihnen zu Hause)



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**