

# GEDÄCHTNISTRaining



**Donnerstags**  
**von 11:30 bis 12: 30 Uhr**

Was erwartet Sie?  
Übungen zur Steigerung der  
Konzentration  
Training von Merkfähigkeit und  
Aufmerksamkeit  
Tipps für den Alltag  
Spaß in der Gruppe

Für alle, die ihre geistige  
Leistungsfähigkeit erhalten oder  
verbessern möchten  
– egal ob jung oder älter.

Information und  
Anmeldung unter:

Büro der Seniorentagesstätte Dornholzhausen  
**Susanne Mellinghoff**  
Mo und Mi 9 bis 12 Uhr 06172 997971

Kostenbeitrag: 2 €  
mit Bad Homburg Pass 1 €