



## **IT-Schulungen für PC und Smartphones** **in den Stadtteil- und Familienzentren Bad Homburg**

### **Sicherheit im Internet für PC und Smartphone**

Wer im Internet unterwegs ist, ist Gefahren ausgesetzt - sei es mit dem Smartphone oder mit dem PC. Kriminelle versuchen, Ihre Passwörter zu ergaunern, mit schädlicher Software in Ihre Geräte einzudringen oder Sie zu erpressen. Oft passiert dies, ohne dass die Benutzerin oder der Benutzer es gleich merkt.

In diesem Kurs erfahren Sie, welche Risiken das Internet birgt. Sie lernen, was es mit Spam, Malware und Phishing auf sich hat, wie Sie sich effektiv vor Angriffen schützen können und welche Maßnahmen Sie ergreifen sollten, wenn Sie einen Angriff vermuten. Darüber hinaus klärt der Kurs Sie über wichtige Geräte- und Browsereinstellungen auf. Wer möchte, kann sein eigenes Gerät mitbringen.

maximal 8 Teilnehmende

Dozent: Stephan Kubitzki

**Termin: Freitag, 4.10.2024, 17:30 – 20:30 Uhr**

**Ort: SFZ Gonzenheim, Gotenstr. 21, [sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de](mailto:sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de)**

---

### **Medienerziehung leicht gemacht**

Der Alltag und das soziale Leben unserer Kinder werden immer digitaler – ein Trend, der sich mit der Pandemie verstärkt und beschleunigt hat. Das birgt Chancen, etwa für ortsunabhängige, moderne Bildungsformate, aber auch Gefahren. Cybermobbing, Identitätsdiebstahl und der Zugriff auf persönliche Daten sind nur drei davon.

An diesem Abend klärt Medientrainerin Aline Fink Eltern über solche Gefahren auf und gibt Tipps für die sichere Medienbegleitung Ihrer Kinder. Unter anderem werden diese Fragen besprochen:

- Was sind Medien und wie wirken sie?
- Wie viel Zeit verbringen Kinder mit Medien?
- Ab wann das erste Handy?
- Was ist für einen sicheren Umgang mit Social Media zu beachten?
- Welche Gefahren drohen im Internet?
- Welche Regeln für den Umgang mit digitalen Medien sollten Eltern verabreden?

Sie erhalten konkrete Handlungsempfehlungen und nehmen Tipps und Tricks für die Medienbegleitung im Familienalltag mit nach Hause.

TN-Zahl: max. 30 Teilnehmende

Dozentin: Aline Fink

**Termin: Donnerstag, 10.10.2024, 18:30– 20:00 Uhr**

**Ort: SFZ Dornholzhausen, Bertha-von-Suttner-Str. 4, [susanne.mellinghoff-sfz@t-online.de](mailto:susanne.mellinghoff-sfz@t-online.de)**



## PC-Grundlagen

Mit dem Computer arbeiten / Eine Einführung in den PC und seine Bedienung

Sie haben einen Computer und wollen ihn besser verstehen? Zu diesem Kurs bringen Sie Ihr eigenes Notebook mit - gern arbeiten Sie auch zu zweit an einem Gerät.

Sie lernen, wie ein Computer aufgebaut ist und erarbeiten sich dann wichtige Programme. Angefangen vom Betriebssystem Windows über Internetbrowser, E-Mail-Programme bis hin zu Bürosoftware. Neben den Standardanwendungen von Microsoft (Word, Excel etc.) lernen Sie freie und kostenlose Alternativen kennen wie LibreOffice oder das Mailprogramm Thunderbird. Sie erfahren außerdem, wie Sie sich mit Anti-Virus-Programmen gegen Angriffe aus dem Internet schützen.

TN-Zahl: maximal 10 Teilnehmende

Dozent: Hans-Werner Schmidt

**Termin: Dienstag, 5. November 2024, 17:00 – 20:00 Uhr,**

**Ort: SFZ Berliner Siedlung / Gartenfeld, Heuchelheimer Str. 92 c**

**[sfz-bad-homburg@caritas-hochtaunus.de](mailto:sfz-bad-homburg@caritas-hochtaunus.de)**

---

## Offene PC-Sprechstunde

Sie haben Fragen zu Ihrem Computer? Zur Bedienung eines bestimmten Programms? Sie fragen sich, wie Sie auf Meldungen reagieren müssen, die Sie auf dem Bildschirm sehen? Sie suchen oft vergeblich nach Bildern oder Dokumenten, die Sie gespeichert haben?

In der PC-Sprechstunde finden Sie Hilfe. Sie ist offen für alle, die Beratung zu Computerfragen wünschen. Der Dozent Hans-Werner Schmidt beantwortet Ihre Fragen und hilft bei der Lösung von Problemen. Dabei zeigt er Ihnen nicht zuletzt Wege auf, wie Sie selbstständig Lösungen finden können, wenn Ihr Computer einmal nicht so will wie Sie.

Dozent: Hans-Werner Schmidt

TN-Zahl: max. 15 Teilnehmende

**Termine: Dienstag, 12.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr,**

**Ort: SFZ Ober-Erlenbach, Oberhof, Burgholzhäuser Str. 2b**

**[sfz.ober-erlenbach@juks-badhomburg.de](mailto:sfz.ober-erlenbach@juks-badhomburg.de)**

-----  
**Donnerstag, 21.11.2024, 18:30 – 20:00 Uhr**

**Ort: SFZ Kirdorf, Kirdorfer Str. 90**

**[sfz-kirdorf.hochtaunus@regionale-diakonie.de](mailto:sfz-kirdorf.hochtaunus@regionale-diakonie.de)**



### **IT-Sicherheit für Eltern: Kinder und Jugendliche sicher durchs Netz begleiten**

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern und Jugendlichen, ist aber für alle Interessierten offen. Er informiert über IT-Risiken im Zusammenhang mit Smartphones und mögliche Schutzmaßnahmen. Sie erfahren, in welchen Formen Phishing Ihre Kinder (und auch Sie) bedroht, wie Sie es erkennen und wie Sie sich schützen können. Weitere Themen sind Updates, sichere Netzwerke und starke Passwörter. Sie erhalten einen praxisnahen Einblick zum Schutz der eigenen Geräte und Daten.

Dozentin: Rebecca Bürger

TN-Zahl: max. 25 Teilnehmende

**Termin: 23.11.2024, 9:00 – 12:00 Uhr**

**SFZ Mitte, Dietigheimer Str. 24, [SFZ.Mitte@bad-homburg.de](mailto:SFZ.Mitte@bad-homburg.de)**

**Alle Schulungen und Vorträge werden in Zusammenarbeit mit der  
VHS Bad Homburg veranstaltet und sind für die Besucher kostenlos.**

**Bitte melden Sie sich mindestens 2 Tage im Voraus beim entsprechenden  
Stadtteil- und Familienzentrum (SFZ) an.**